

# Persönlichkeitsentwicklung / Gesundheit / Selbstwirksamkeit Theater für Erwachsene

0261695401 Angebotsnummer

## Inhalt/Beschreibung

---

Unsere innere Wirklichkeit besteht aus einer Vielzahl von Persönlichkeitsanteilen. Sicher gibt es bei Ihnen auch diese Momente im Leben, da gerät Ihre Psyche unter Druck und Sie fühlen sich somit eingeschränkt in Ihrer Persönlichkeit. Es entstehen innere Widerstände und Blockaden, die Sie als kräftezehrend wahrnehmen. Sie fühlen sich ausgelaugt und hilflos.

Schauspiel und Tanz können Schlüssel sein, um unsere Persönlichkeitsanteile ans Licht zu führen.

Zu erwerbende Fähigkeiten und Fertigkeiten:	Kreativität / Sie müssen nicht kreativ sein, wollten es aber schon immer mal versuchen · Musik / Sie müssen nicht musikalisch sein, hören aber gern Musik · Schauspiel / Sie brauchen kein Schauspieler zu sein, haben es sich aber schon immer mal gewünscht, in verschiedenen Rollen zu schlüpfen. · Kompetenz fördernde Lösungsansätze: Das Theaterstück könnte z. B. aus folgenden Persönlichkeitsanteilen zusammengesetzt sein: Wut, Glück, Traurigkeit, Angst, Hilfsbereitschaft, Großzügigkeit usw. Oder folgende Themen beinhalten: Mobbing, Erziehung, Kommunikation, Wahrnehmung
Methodische Gestaltung:	Systemische und Hypnosystemische Techniken Bewegung Gemeinschaftliches Lernen
Qualitätsbereich:	IV Professionalität
Themenbereich:	Lehrkräftegesundheit, Resilienz, Zeitmanagement

## Allgemeine Informationen

---

Fächer / Berufsfelder:	<ul style="list-style-type: none"><li>kein Fachbezug</li><li>Lehrkräfte</li></ul>
Zielgruppen:	<ul style="list-style-type: none"><li>Sozialpädagogische Fachkräfte</li><li>Erzieherinnen und Erzieher</li></ul>
Schulformen:	<ul style="list-style-type: none"><li>Alle Schulformen</li></ul>
Beitrag je Teilnahme:	120,00 EUR
Veranstaltungsart:	Kurs
Bildungsregion:	Bildungsregion Kassel
Leitung:	Andrea Dietrich
Dozenten:	Andrea Dietrich

## Weitere Hinweise

