



Workshop/Tanzmeditation Dein "INNERES TEAM"

Dein inneres Team will Klarheit in deinem Kopf? Durch Miniinterventionen und Tanzmeditation kannst du lernen in deine eigenen Rollen zu schlüpfen. Dein Körper bewegt sich zur Musik, du entspannst und deine Seele fängt an zu lächeln.



Termin: 17.05.2025

Uhrzeit: 09:30 - 13:30 Uhr

Kosten: 65,00 Euro inkl. Getränke

Im Yoga Zentrum Besse

Straße: Raiffeisenstr.25

Ort: 34295 Edermünde

Inhalte:

- Wie gestaltest du dein inneres Team?
- Wie bringst du dich in eine selbstwirksame Haltung?
- Durch welche Brille schaust du?
- Welchen Hut hast du auf?
- Der Tanz und das Schauspiel ist eine Methode, um diesen Fragen näher zu kommen.
- Zu sanfter Musik erlernst du Tanzmeditationen
- Entspannung und Balancen halten
- Gefühle erwecken

Anmeldungen unter: A. Dietrich Telefon: 01575 5235677

Email: info@rollenwechsel-beratung.de

www.rollenwechsel-beratung.de